

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о.директора ГБОУ «Мирненская школа  
Тельмановского М.О.»



Е.Г.Макущенко

**План мероприятий**  
**по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**  
**ГБОУ «Мирненская школа Тельмановского М.О.»**  
**на 2024/2025 учебный год**

| №   | Название мероприятия  | Исполнитель  | Сроки исполнения |                       |
|---|---|--|------------------|-----------------------|
| <b>I. Организационно-экспериментальный этап (с 01.12.2024г. по декабрь 2025 г.)</b> |   |  |                  |                       |
| <i>Организационно-просветительская деятельность</i>                                 |   |  |                  |                       |
| <i>Работа с педагогическим коллективом</i>  |   |  |                  |                       |
| 1.1.  | Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):<br>- Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года <i>«О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i><br>- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i><br>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i><br>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5). | Администрации<br>«Мирненская<br>Тельмановского М.О.» | ГБОУ<br>школа    | 25.12.2024-12.01.2025 |

|    |  |   |               |   |
|----|--|---|---------------|---|
| 2  | Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО на:<br>1. Общешкольном родительском собрании 20.12.2024 г.<br>2. Совещаниях при директоре 23.12.2024 г.<br>3. Заседаниях МО учителей ФК     | Администрации<br>«Мирненская<br>Тельмановского М.О.»            | ГБОУ<br>школа | 20.12.2024 г.<br>23.12.2024 г.<br>( согласно плана плана работы<br>до 01.03.2025 г) |
| 3  | Назначение приказом директора ответственных в 2025-2026 учебном году за:<br>- организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»;<br>- реализацию ВФСК «ГТО» | Администрации<br>«Мирненская<br>Тельмановского М.О.»            | ГБОУ<br>школа | Август 2025   |
| 4  | Разработка локальных актов, плана мероприятий по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации   | Администрации ГБОУ<br>«Мирненская школа<br>Тельмановского М.О.» |               | Август 2025   |
| 5  | Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.  | Администрации ГБОУ<br>«Мирненская школа<br>Тельмановского М.О.» |               | Август 2025   |
| 6  | Составление расписания работы спортивных кружков и секций общеобразовательных организаций  | Администрации ГБОУ<br>«Мирненская школа<br>Тельмановского М.О.  |               | Сентябрь 2025   |
| 7  | Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»   | Администрации ГБОУ<br>«Мирненская школа<br>Тельмановского М.О.  |               | Октябрь 2025  |
| 8  | Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте   | Администрации ГБОУ<br>«Мирненская школа<br>Тельмановского М.О.  |               | На протяжении года  |
| 9  | Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах   | Учителя ФК  |               | На протяжении года  |
| 10 | Организация оснащения необходимой материально-технической базой, спортивным инвентарем и оборудованием спортивных объектов ОО для подготовки к выполнению нормативов Комплекса ГТО       | Администрации ГБОУ<br>«Мирненская школа<br>Тельмановского М.О.  |               | На протяжении года  |
| 11 | Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению   | Администрации<br>«Мирненская<br>Тельмановского М.О.             | ГБОУ<br>школа | На протяжении года  |

|                                     |   |  |               |                       |
|-------------------------------------|---|--|---------------|-----------------------|
| 12                                  | Организация работы спортивных кружков и секций  | Администрации<br>«Мирненская<br>Тельмановского М.О.  | ГБОУ<br>школа | На протяжении года    |
| <b><i>Работа с обучающимися</i></b> |   |  |               |                       |
| 1                                   | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)                                     | Учителя физической культуры,<br>медицинский работник школы   |               | Октябрь 2025          |
| 2                                   | Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»   | Учителя физической культуры,<br>классные руководители  |               | На протяжении года    |
| 3                                   | Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»  | Классные руководители  |               | На протяжении года    |
| 4                                   | Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры  | Учителя физической культуры  |               | На протяжении года    |
| 5                                   | Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики  | Классные руководители,<br>учителя физической культуры  |               | На протяжении года    |
| 6                                   | Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»   | Администрация школы, учителя<br>физической культуры  |               | Ноябрь 2025           |
| 7                                   | Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»  | Администрация школы, учителя<br>физической культуры, классные<br>руководители                          |               | Декабрь 2025          |
| <b><i>Работа с родителями</i></b>   |   |  |               |                       |
| 1                                   | Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»   | Администрация школы, учителя<br>физической культуры, классные<br>руководители                          |               | Сентябрь-октябрь 2025 |
| 2                                   | Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»  | Администрация школы, учителя<br>физической культуры, классные<br>руководители                          |               | Октябрь 2025          |
| 3                                   | Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д. | Администрация школы, учителя<br>физической культуры, классные<br>руководители, медицинский<br>работник |               | На протяжении года    |
| <b>Спортивное направление</b>       |   |  |               |                       |

|  |   |   |                             |
|--|---|---|-----------------------------|
| 1  | Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов  | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года          |
| 2  | Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья   | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года          |
| 3  | Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану  | Администрация школы, учителя физической культуры, классные руководители | На протяжении года          |
| <b>II. Этап внедрения ГФСК «ГТО ДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций (январь-июнь 2025 г.)</b> |   |   |                             |
| <b>Информационно-просветительская деятельность</b>   |   |   |                             |
| <b>Работа с педагогическим коллективом</b>   |   |   |                             |
| 1  | Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звёздами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО). | Администрация школы, учителя<br>ФК                                      | На протяжении учебного года |
| 2  | Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО на официальной странице школы в социальной сети «ВКонтакте», на сайтах общеобразовательных организаций   | Администрация школы,<br>ответственный за сайт                           | Еженедельно                 |
| 3  | Профилактика спортивного травматизма  | Администрация школы, учителя<br>ФК                                      | Постоянно                   |
| 4  | Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»   | Администрация школы, учителя<br>ФК                                      | Январь-июнь 2025            |
| 5  | Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника   | Администрация школы, учителя<br>ФК                                      | Январь 2025                 |
| <b>Работа с обучающимися</b>   |   |   |                             |
| 1  | Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО» в образовательных организациях   | Учителя ФК  | Май 2025                    |
| 2  | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.  | Медицинский работник.<br>Учителя ФК.                                    | В течение учебного года     |
| 3  | Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта  | Учителя ФК.   | На протяжении года          |
| <b>Работа с родителями</b>   |   |   |                             |

|                               |   |  |                    |
|-------------------------------|---|--|--------------------|
| 1                             | Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО              | Учителя ФК.  | На протяжении года |
| 2                             | Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ                         | Учителя ФК, советник по воспитанию, педагог-организатор, классные руководители | На протяжении года |
| <b>Спортивное направление</b> |   |  |                    |
| 1                             | Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО | Администрация школы, учителя ФК, классные руководители                         | На протяжении года |
| 2                             | Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»   | Администрация школы, педагогический коллектив                                  | Февраль 2025       |